

Safe + Strong

Public Service Announcement Script #1

With the right information, we can stay safe and strong during the coronavirus.

Since the virus spreads through droplets, like a cough or a sneeze, wash your hands and clean surfaces often. If you leave your house, wear a mask and keep six feet away from others.

And if you—or someone at home—have symptoms like a fever, cough and shortness of breath, stay home and call your doctor.

Together, we can keep each other safe and strong.

Visit [Safe Strong Oregon dot org](https://SafeStrongOregon.org) for help and resources.

Unidos + Fuertes

Guion número 1 del anuncio de servicio público

La información correcta nos mantiene unidos y fuertes durante el coronavirus.

Ya que el virus se contagia a través de las gotas de saliva al toser o estornudar; lávese las manos y limpie superficies con frecuencia; al salir de casa, use cubrebocas y guarde una sana distancia de 6 pies.

Si usted o alguien en su hogar tiene síntomas como: fiebre, tos, o dificultad al respirar, no salga y llame a su doctor.

Juntos, nos mantenemos unidos y fuertes.

Visite Mas Fuertes Oregon (punto) org para ayuda y recursos.