



Mädchen im Sport: Bewährte Verfahren

Dieser Leitfaden stellt eine Reihe von Fallstudien vor, die sich auf Programme und Initiativen konzentrieren, die darauf abzielen, die Teilnahme von Mädchen an Sport und körperlicher Aktivität zu erhöhen. Jedes Programm ist in seiner Hinsicht einzigartig, aber jedes erfüllt einige der 10 Elemente (unten fett gedruckt), die im vorherigen Leitfaden vorgestellt wurden, mit Leben: '(Wieder-)Einführung von Mädchen in Sport und körperliche Aktivität'.

Eine Auswahl der vorgestellten Fallstudien ist im Folgenden aufgeführt:

- 1. This Girl Can™**
eine britische Kampagne, die darauf abzielt, die körperliche Aktivität von Frauen zu normalisieren. Sie nutzt Vorbilder und fördert das Bewusstsein für Fragen des Körperbildes, indem sie Bilder von Frauen in den Mittelpunkt stellt, die an einer Reihe von körperlichen Aktivitäten teilnehmen.
- 2. PowerPlay™**
eine Familie von Programmen mit Sitz in New York, die sich auf die Teilnahme von Mädchen am Sport und ihre Führungsqualitäten konzentrieren. PowerPlay bietet eine Reihe von Aktivitäten an und bietet umfassende Unterstützung durch die Ausbildung von Mädchen zu Führungskräften, um die nächste Generation zu inspirieren.
- 3. UEFA Disney Playmakers™**
ein Programm, das eine unterhaltsame und sichere Einführung in den Fußball bietet. Die Trainingseinheiten sind nur für Mädchen und konzentrieren sich auf grundlegende Bewegungsfähigkeiten, wodurch Kompetenzen aufgebaut werden und ein nicht wettbewerbsorientiertes Umfeld geboten wird.
- 4. Her Time to Play™**
eine NBA-Community, die Basketballvereinen Zugang zu Toolkits, Trainingsplänen und Unterstützung für weibliche Trainer und Funktionäre bietet. Die Partnerschaft mit der National Basketball Association (NBA) und der Women's National Basketball Association (WNBA) sorgt dafür, dass starke weibliche Vorbilder eingesetzt werden.
- 5. Coaching Her**
ein Online-Bildungsprogramm für alle Trainer, die mit Mädchen arbeiten, mit dem Ziel, dass mehr Trainer die Bedürfnisse ihrer weiblichen Teilnehmer verstehen.
- 6. Weetabix Wildcats™**
ein nicht wettbewerbsorientiertes Fußballprogramm für Mädchen im Alter von 5–11 Jahren, das sich an diejenigen richtet, die noch nie gespielt haben und den Sport zum ersten Mal ausprobieren möchten. Einer der Hauptschwerpunkte dieser Trainingseinheiten ist die Entwicklung von Freundschaften und sozialen Beziehungen sowie der Aufbau grundlegender Bewegungsfähigkeiten und damit einer wahrgenommenen Kompetenz.



Funded by
the European Union

