

Aumentar la participación del deporte juvenil en la UE: Índices, Motivaciones, Barreras y Caminos que seguir

Resultado 1 (Resumen)

Prof. Sergio Lara-Bercial,
Dr Stacey Emmonds,
Prof. Kevin Till,
Dr Gareth Jowett,
Dr Adam Gledhill,
Dr Dan Weaving,
Prof. Jim McKenna,
Prof Nicolette Schipper-Van Veldhoven,
Dr Gary Hodgson



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



Los niveles de actividad física y la competencia de los niños han disminuido de forma constante y global en las dos últimas décadas. Este descenso se ha visto agravado por la pandemia de COVID-19. Es necesario actuar. ICOACHKIDS+ es un proyecto cofinanciado por Erasmus+ Sport que forma parte de las actividades generales del Movimiento Mundial ICOACHKIDS. Su objetivo es aumentar la participación deportiva y maximizar las propiedades del deporte para mejorar la salud de los niños de entre 13 y 18 años.

Este informe presenta las conclusiones de una serie única de dos estudios multinacionales y multideportivos que investigan los índices de participación de niños y jóvenes en el deporte juvenil organizado y las razones por las que dejan de practicarlo. A continuación, se muestran los resultados obtenidos.

Estudio 1 – Tendencias de Participación en el Deporte Organizado en la UE

Recopilamos datos de participación de 3 años de 5,5 millones de niños en 27 países y 18 deportes.

Resultados Clave:

- Las tasas de participación en deportes de los chicos fueron cuatro veces superiores a las chicas.
- Esta tendencia, sin embargo, tiene un marcado carácter en algunos deportes. Deportes, como el fútbol, son practicados mayoritariamente por chicos (92%) y otros como el voleibol (73%) y la danza (85%) son practicados mayoritariamente por chicas.



Datos de participación
2017-2020



5,5 millones de niños



18 deportes

La participación global de chicos y chicas alcanza su punto álgido entre los 12 y los 14 años, tras lo cual se produce un marcado descenso. Esta tendencia también es específica de cada deporte y sexo.

Masculino

Ciclismo 92% de abandono (de sub14 a sub18) Natación/Buceo 75% de abandono (de sub8 a sub18) Artes marciales 67% de abandono (de sub8 a sub18)

Femenino

Natación/buceo 71% de abandono (de sub8 a sub18) Deportes de danza 57% de abandono (de sub8 a sub16) Artes marciales 55% de abandono (de sub8 a sub16)

Curiosamente, la participación femenina en deportes como el esquí (55%) y el boxeo (86%) crece al final de la adolescencia.

El estudio también puso de manifiesto deficiencias en la forma en que las entidades y federaciones deportivas nacionales recopilan los datos de participación. Esto limita nuestra capacidad para comprender plenamente la trayectoria de los jóvenes en el deporte organizado. La creación de sistemas normalizados de registro de participantes en múltiples deportes facilitaría el seguimiento real de la participación y proporcionaría información vital.

Estos resultados confirman que la participación deportiva de los jóvenes es un fenómeno complejo con patrones específicos de género, edad y deporte que requieren una mayor investigación. Nuestro segundo estudio investigó los distintos factores que influyen en los patrones de participación y abandono deportivo.



Estudio 2 – ¿Por qué abandonan los jóvenes el deporte organizado?

Desarrollamos un novedoso Cuestionario de Abandono del Deporte Juvenil (YSDQ; Lara-Bercial et al., en preparación) que contenía 49 razones de abandono y lo pasamos a 450 estudiantes del Reino Unido

Tendencias generales



El 52% de los jóvenes abandona entre los 14 y los 18 años.



El 39% participó durante más de 5 años antes de abandonar.



El 70% se consideraba deportista, pero aun así abandonó.

- 1 Encontró otras cosas que hacer
- 2 Estrés relacionado con el rendimiento
- 3 Prioridad a los estudios
- 4 Creía que no era lo suficientemente bueno
- 5 Nadie me ayudó a quedarme
- 6 No era tan bueno como mis amigos
- 7 Dejé de disfrutarlo
- 8 No hay suficiente tiempo de juego
- 9 No me gustaba mi aspecto
- 10 No valía la pena el esfuerzo

Las 10 razones principales del abandono deportivo:

Diferencias individuales

Crucialmente, se encontraron diferencias en los motivos más importantes para el abandono en función de factores demográficos específicos y de la edad en la que se produjo el abandono

Familia monoparental



No puede permitírselo

Familia con ingresos bajos

Familia con ingresos altos



Estrés relacionado con el rendimiento

Género



No me consideraba lo suficientemente bueno

Discapacidad

Antecedentes migratorios



Nadie me ayudó a quedarme

Edad de abandono

6-8 años



Creía que no era lo suficientemente bueno

9-11 años



Dejé de disfrutar

12-18 años



Encontré otras cosas que hacer

19-21 años



Estrés relacionado con el rendimiento

Muy deportivo



Estrés relacionado con el rendimiento

Estándar de élite

Nada deportivo



No me gustaba mi aspecto



Conclusiones

Los resultados demuestran que el abandono deportivo es un fenómeno temporal, contextual, multifactorial e individualizado.

Los jóvenes abandonan por motivos diferentes y en diferentes edades, y en ello influyen características sociodemográficas clave.

No existe "una solución única" para el problema del abandono del deporte juvenil.

Los distintos grupos de interés desempeñarán papeles diferentes

Reducir el abandono deportivo exigirá un esfuerzo colectivo y, a veces, una actitud de "un niño cada vez".

Recomendaciones

Teniendo en cuenta las conclusiones de los dos estudios, ofrecemos algunas recomendaciones generales.

Federaciones

- Realizar investigaciones para entender por qué los jóvenes practican tu deporte y por qué lo dejan.
- Explorar nuevos formatos y reglas para que el deporte se adapte a las necesidades de los jóvenes.
- Considerar nuevas formas de agrupar a los niños para que todos puedan prosperar.
- Desarrollar iniciativas para mejorar el poder de diversidad e inclusión del deporte.
- Invertir en la educación de todos los grupos de edades.

Entrenadores

- Anima y escucha la voz de los jóvenes.
- Haz de la DIVERSIÓN un objetivo de todas tus sesiones.
- Dar prioridad a las relaciones y al desarrollo de un sentimiento de pertenencia y unión.
- Dar a todos la oportunidad de aprender, mejorar y experimentar. Plan de estudios para el éxito

Clubes y Escuelas

- Desarrollar políticas y prácticas que garanticen un clima físico y psicológico seguro.
- Crear un entorno de entrenamiento adecuado al desarrollo (edad, etapa, psicosocial).
- Considerar todos los tipos de razones por las que los jóvenes hacen deporte y atenderlas.
- Explorar la posibilidad de añadir actividades nuevas y menos tradicionales a su plan de estudios de Educación Física.

Padres

- Proporcionar amor incondicional independientemente de la competencia rendimiento o resultado.
- Aportar energía positiva a los entrenamientos y competiciones. Trabaja con los entrenadores, no contra ellos.
- Implicate en el club como voluntario.
- Fomenta la independencia.

¿Cuál es el siguiente paso?

Si quieres saber más sobre cómo minimizar el abandono deportivo juvenil, nos encantaría que completaras nuestro nuevo curso de e-learning GRATUITO "Minimizar el abandono deportivo juvenil". Haz clic [AQUÍ](#) para acceder a nuestra plataforma de aprendizaje electrónico



También puedes consultar el informe de orientación completo y los informes técnicos de los dos estudios.

ICOACHKIDS+ está dirigido por el Consejo Internacional para la Excelencia del Coaching y la Universidad Leeds Beckett con otros siete socios, entre los que se incluyen: Asociación Húngara de Coaching, Sport Ireland Coaching, el Comité Olímpico y la Confederación Deportiva de los Países Bajos (NOC*NSF), la Universidad Europea de Madrid (España), la Real Federación Belga de Fútbol, el Consejo Alemán del Deporte Juvenil (DSJ), y la Universidad de Leeds Beckett, El Consejo de deporte Juvenil Alemán (DSJ) y FIBA Europa.

