

## Contextblad

# TicToc

Dit contextblad voor docenten is bedoeld ter voorbereiding en/of verdieping van een les of klassengesprek over **TicToc**. De informatie in dit document kan gebruikt worden in combinatie met de [kant-en-klare digitale les](#) of los daarvan. Dit document bestaat uit twee onderdelen: A) toelichting van de filmmaker en B) een verzameling links naar aanvullende informatie over de filmmaker en/of het onderwerp van de film.

### Toelichting van de filmmaker: Mark Adam Waters

Ik ken Felix en zijn gezin al heel lang, dus ik heb de moeilijkheden die ze ervaren van dichtbij meegemaakt. Helaas is er niet veel perspectief op behandeling of genezing voor mensen met het syndroom van Tourettes, dus Felix is verteld dat hij het dan maar zo goed mogelijk moet proberen te beheersen. De media hebben Tourettes op een manier neergezet die mensen doet denken dat het grappig is. Mijn bedoeling met deze documentaire was om Felix de ruimte te geven om open en eerlijk te zijn over hoe het is om te leven met Tourettes. Ik ben een tijdje bij zijn gezin in huis gaan wonen, zodat ik hem in zijn meest kwetsbare momenten kon vastleggen en het publiek een kijkje kon geven achter gesloten deuren. Hij had zijn ervaringen nog nooit op deze manier gedeeld, en op het maken van deze documentaire was op sommige momenten een vorm van therapie voor hem. De film is bewust eenvoudig gehouden en vertraagd om de kijker de ruimte te geven om te reflecteren.

### Aanvullende informatie

<https://wijzijnmind.nl/psychische-klachten/psychipedia/gilles-de-la-tourette>

<https://www.hersenstichting.nl/hersenaandoeningen/gilles-de-la-tourette/>

<https://tourette.nl/>

Kende je deze cijfers al? 178000 mensen in Nederland hebben Tourette. 15% van de mensen met Gilles de la Tourette heeft de bekende 'vloektic'. 86% van de mensen met Gilles de la Tourette heeft meer symptomen dan alleen tics. Na de eerste symptomen duurt het gemiddeld 5 jaar tot de diagnose wordt gesteld.

Je Zal Het Maar Hebben Junior: Jelle (11) heeft Gilles de la Tourette

[https://npo.nl/start/serie/je-zal-het-maar-hebben-junior/seizoen-1/je-zal-het-maar-hebben-junior\\_6/afspelen](https://npo.nl/start/serie/je-zal-het-maar-hebben-junior/seizoen-1/je-zal-het-maar-hebben-junior_6/afspelen)

<https://www.nporadio1.nl/nieuws/podcast/2fee4a5e-33b3-4d7f-bf72-98c6eb271e11/tieners-ontwikkelen-tourette-achtige-tics-door-tiktok>

Podcastaflevering (38 minuten). 'Kinderartsen hebben ontdekt dat tieners tics kunnen ontwikkelen wanneer zij kijken naar TikTok-video's van jongeren met Gilles de la Tourette. De symptomen zouden bovendien uit het niets ontstaan.' In de podcast vertelt Harmke, een 15-jarig meisje uit Urk, over haar plotselinge tics.