



Produktkatalog

UKE 8 2025



**Kolonihaugen er 94 % fornøyd
med nyhetene i uke 8.**

For noen DIGGE nyheter! Det Sjøkopålegget er faktisk farlig godt. Men det er fremdeles litt for få nyheter synes vi. Skulle gjerne hatt enda fler! Så ikke 100% fornøyd enda.





Sjøkopålegg med hasselnøtter

Epd 6643597
Volum 350 g
D-pk 12 stk
Sort. A1



7032069103562



Filterkaffe sammen med våre venner hos Kjeldsberg

Epd 6558993
Volum 225 g
D-pk 12 stk
Sort. A1



7032069102459



Grønne linser Perfekt til salater, curry og gryter

Epd 6456099
Volum 380 g
D-pk 12 stk
Sort. A1



7 032069 100134



Sparkling bringebær og grapefrukt

Bitter, søt og frisk

Epd 6101554
Volum 330 ml
D-pk 24 stk
Sort. A2



7 032069 735312



Sparkling sitron

Forfriskende og sprudlende

Epd 5651690
Volum 330 ml
D-pk 24 stk
Sort. A1



7 032069 731444



Sparkling ingefær

Forfriskende med snert

Epd 5651427
Volum 330 ml
D-pk 24 stk
Sort. A1



7 032069 731468



Sparkling appelsin og sitron

Sprudlende og lett syrlig

Epd 5651708
Volum 330 ml
D-pk 24 stk
Sort. A1



7 032069 731437



Sparkling eple og hylleblomst

Søt, sur og forfriskende

Epd 6409825
Volum 330 ml
D-pk 24 stk
Sort. A1



7 032069 100103



Kaffe, Kenya

Fruktig, med hint av skogsbær og kakao. **Hele bønner.**

Epd 5620901
Volum 225 g
D-pk 8 stk
Sort. X



7 032069 730959



Kaffe, Peru

Fruktig, med hint av skogsbær og kakao. **Hele bønner.**

Epd 5620646
Volum 225 g
D-pk 8 stk
Sort. A1



7 032069 730980



Kaffe, Etiopia

Med hint av fersken og roseblader. **Hele bønner.**

Epd 5620638
Volum 225 g
D-pk 8 stk
Sort. A2



7 032069 730973



Kaffe, Espresso

En fyldig espresso med hint av nøtter og mango. **Hele bønner.**

Epd 5620802
Volum 225 g
D-pk 8 stk
Sort. X



7 032069 730997



Filterkaffe

laget i samarbeid med våre venner hos Kjeldsberg

Epd 6558993
Volum 225 g
D-pk 12 stk
Sort. A1



7032069102459



Iskaffe

Frisk og fyldig kaffesmak

Epd 6209407
Volum 230 ml
D-pk 12 stk
Sort. A1



7 032069 735480



Mocca latte

Iskaffe med en fin balanse av kaffe og sjokolade

Epd 6419865
Volum 230 ml
D-pk 12 stk
Sort. A1



7 032069 100127



Te, Earl Grey

Assamte med bergamott, sitrus, rose og sjasmin

Epd 6153456
Volum 40 g
D-pk 6 stk
Sort. A1



7 032069 735695



Te, grøn med sitrus

Med grapefrukt, sitron og appelsin

Epd 6154397
Volum 30 g
D-pk 6 stk
Sort. A1



7 032069 735671



Te, hvit med røde bær

Med bringebær, jordbær, eple, hibiskus og solbær

Epd 6154322
Volum 30 g
D-pk 6 stk
Sort. A2



7 032069 735701



Te, chai

Assamte med ingefær, kanel, nellik, carob og sikorirot

Epd 6154314
Volum 40 g
D-pk 6 stk
Sort. A1



7 032069 735688



Smoothie m/ quinoa, eple og søtpotet

Ikke tilsatt sukker, og med lavt innhold av naturlig sukker

Epd 5959242
Volum 100 g
D-pk 7 stk
Sort. A1



7 032069 733424



Smoothie m/ quinoa, gulrot og mango

Ikke tilsatt sukker, og med lavt innhold av naturlig sukker

Epd 5959812
Volum 100 g
D-pk 7 stk
Sort. A1



7 032069 733448



Grøt m/ havre, quinoa, eple og kanel

Ikke tilsatt sukker, og med lavt innhold av naturlig sukker

Epd 5992292
Volum 100 g
D-pk 7 stk
Sort. A1



7 032069 733431



Grøt m/ havre, pastinakk, jordbær og eple

Ikke tilsatt sukker, og med lavt innhold av naturlig sukker

Epd 5992235
Volum 100 g
D-pk 7 stk
Sort. A1



7 032069 733455



Puré m/ quinoa, erter, squash og eple

Ikke tilsatt sukker, og med lavt innhold av naturlig sukker

Epd 5959820
Volum 100 g
D-pk 7 stk
Sort. A2



Klemmeyoghurt, jordbær og banan

Uten tilsatt sukker

Epd 5571369
Volum 90 g
D-pk 6 stk
Sort. A2



Klemmeyoghurt, blåbær

Uten tilsatt sukker

Epd 5848874
Volum 90 g
D-pk 6 stk
Sort. A2



Klemmeyoghurt, bringebær

Uten tilsatt sukker

Epd 5848783
Volum 90 g
D-pk 6 stk
Sort. A2



Tex Mex

Utviklet av Michlelin kokker. Med myke biter.

Epd 5575428
Volum 185 g
D-pk 5 stk
Sort. A2



Lasagne

Utviklet av Michlelin kokker. Med myke biter.

Epd 5575956
Volum 185 g
D-pk 5 stk
Sort. A1



Ris m/ kylling og curry

Utviklet av Michlelin kokker. Med myke biter.

Epd 5576137
Volum 185 g
D-pk 5 stk
Sort. A1



Bolognese

Utviklet av Michlelin kokker. Med myke biter.

Epd 5576103
Volum 185 g
D-pk 5 stk
Sort. A1



Gryte m/ gulrot og bulgur

Utviklet av Michlelin kokker. Med myke biter.

Epd 5575279
Volum 185 g
D-pk 5 stk
Sort. A1



Pasta m/ grønnsaker

Utviklet av Michlelin kokker. Med myke biter.

Epd 5575519
Volum 185 g
D-pk 5 stk
Sort. A1





Ragu

Utviklet av Michlelin kokker. Med myke biter.

Epd 5576012
Volum 185 g
D-pk 5 stk
Sort. A1



Kogurt, naturell

Vegansk yoghurtalternativ

Epd 5495650
Volum 400 g
D-pk 6 stk
Sort. A2



Yoghurt, bringebær

Greskinspirert yoghurt med smak av friske bringebær

Epd 6003826
Volum 400 g
D-pk 6 stk
Sort. A2



Greskinspirert yoghurt

Kun 2% fett

Epd 5603303
Volum 1 kg
D-pk 6 stk
Sort. A2



Meierismør

Syrnet meierismør med havsalt

Epd 4961769
Volum 200 g
D-pk 12 stk
Sort. R1



Egg

Dyrevernmerket og økologiske

Epd 5709456
Volum Min 318 g
D-pk 24 stk
Sort. A1



Fine rundstykker

Med surdeig

Epd 6259964
Volum 250 g
D-pk 24 stk
Sort. A2



Vesterhavssost

En prisbelønnet fastost lagret ved Bovbjerg Fyr i 7 måneder

Epd 5017488
Volum 250 g
D-pk 6 stk
Sort. A1



Blåmuggost

En karakteristisk og kremet ost med 36% fett

Epd 5154497
Volum 125 g
D-pk 12 stk
Sort. A1



Klassisk gulost

Fast ost med fyldig smak og karakter

Epd 6657514
Volum 350 g
D-pk 10 stk
Sort. A2





Fetaost PDO

Med den klassiske rike smaken

Epd 6392401
Volum 150 g
D-pk 16 stk
Sort. A2



Juice, appelsin

Fra solmodne appelsiner med fruktkjøtt

Epd 6305148
Volum 1 L
D-pk 10 stk
Sort. A1



Juice, eple

Cloudy og frisk

Epd 6305049
Volum 1 L
D-pk 10 stk
Sort. A1



Peanøttsmør

Crunchy, mykt og kremete

Epd 6200125
Volum 350 g
D-pk 6 stk
Sort. A1



Sjokopålegg

med hasselnøtter

Epd 6643597
Volum 350 g
D-pk 12 stk
Sort. A1



Syltetøy, bringebær

Økologiske bær, produsert hos Hervik i Rogaland.

Epd 6142467
Volum 320 g
D-pk 10 stk
Sort. R1, Oslo



Syltetøy, solbær

Økologiske bær, produsert hos Hervik i Rogaland

Epd 6142384
Volum 320 g
D-pk 10 stk
Sort. R1, Oslo



Syltetøy, jordbær

Økologiske bær, produsert hos Hervik i Rogaland.

Epd 6142426
Volum 320 g
D-pk 10 stk
Sort. R1, Oslo



Couscous, fullkorn

Laget på italiensk durumhvete

Epd 6094882
Volum 500 g
D-pk 6 stk
Sort. A1



Quinoa

Økologisk fra Spania

Epd 6225395
Volum 500 g
D-pk 5 stk
Sort. A1





Brødmiks, flerkorn

Økologisk melblanding for hjemme-baking

Epd 4774527
Volum 1 kg
D-pk 10 stk
Sort. A2



Brødmiks, kolonial

Økologisk melblanding for hjemme-baking

Epd 4774519
Volum 1 kg
D-pk 10 stk
Sort. A2



Hvetemel, siktet

Stenmalt, siktet og økologisk hvetemel

Epd 4913364
Volum 1 kg
D-pk 10 stk
Sort. A2



Hvetemel, sammalt

Grov malt og økologisk hvetemel.

Epd 4913372
Volum 1 kg
D-pk 10 stk
Sort. A3



Havregryn, lettkokt

100% norsk havre

Epd 5587738
Volum 1 kg
D-pk 12 stk
Sort. A1



Havregryn, steel cut

100% norsk havre

Epd 5609136
Volum 1050 g
D-pk 6 stk
Sort. A2



Glutenfrie Havrestykker

Økologiske og laget for hånd i vårt håndverksbakeri

Epd 6401947
Volum 360 g
D-pk 10
Sort. A2



Grove Rundstykker

Økologiske og laget for hånd i vårt håndverksbakeri

Epd 6402010
Volum 400 g
D-pk 8
Sort. A2



Landbrødstykker

Økologiske og laget for hånd i vårt håndverksbakeri

Epd 6401939
Volum 400 g
D-pk 8
Sort. A1



Rundstykker, tre typer

Økologiske og laget for hånd i vårt håndverksbakeri

Epd 6259964
Volum 400 g
D-pk 8
Sort. B





Glutenfritt brød

Saftig og med sprø skorpe

Epd 6070734
Volum 550 g
D-pk 12 stk
Sort. A1



Bønner, kidney

Perfekt til supper, taco, i salat og stuinger

Epd 6241475
Volum 380 g
D-pk 12 stk
Sort. A1



Bønner, hvite

Perfekt til italiensk bønnesuppe og puré

Epd 6241483
Volum 380 g
D-pk 12 stk
Sort. A1



Linser, røde

Perfekt til dahl eller linsesuppe

Epd 6241459
Volum 380 g
D-pk 12 stk
Sort. A1



Kikarter

Perfekt til hjemmelaget hummus

Epd 6241491
Volum 380 g
D-pk 12 stk
Sort. A1



Bønner, sorte

Perfekt til taco

Epd 6241426
Volum 380 g
D-pk 12 stk
Sort. A1



Bønnemiks

En miks av bønnefavoritter

Epd 6241566
Volum 380 g
D-pk 12 stk
Sort. A1



Grønne linser

Perfekt til salater, curry og gryter

Epd 6456099
Volum 380 g
D-pk 12 stk
Sort. A1



Hakkede tomater

Økologiske og saftige fra Italia

Epd 6098941
Volum 390 g
D-pk 12 stk
Sort. A1





Gresskarkjerner

Høyt innhold av magnesium og jern

Epd 4890463
Volum 300 g
D-pk 8 stk
Sort. A1



Sesamfrø

Uten skall, høyt innhold av omega 6 fettsyrer

Epd 5254511
Volum 300 g
D-pk 8 stk
Sort. A1



Solsikkekjerner

Høyt innhold av vitamin E og folat

Epd 4890349
Volum 300 g
D-pk 8 stk
Sort. A1



Linfrø

Høyt innhold av omega 3 fettsyrer

Epd 4890372
Volum 350 g
D-pk 8 stk
Sort. A1



Chiafrø

Høyt innhold av magnesium og jern

Epd 4890364
Volum 350 g
D-pk 8 stk
Sort. A1



Oliven, Kalamon

Økologiske oliven fra Hellas

Epd 6298269
Volum 240 g
D-pk 12 stk
Sort. A1



Oliven, Castelvetro

Økologiske oliven fra Italia

Epd 6305213
Volum 240 g
D-pk 12 stk
Sort. A1



Casarecce

Paststype fra Sicilia laget i Italia på durumhvete

Epd 5618343
Volum 500 g
D-pk 8 stk
Sort. A3



Tagliatelle

Bronsestøpt pasta laget i Italia på durumhvete og egg

Epd 5613633
Volum 250 g
D-pk 8 stk
Sort. A1



Pastasaus, arrabiata

Tomatsaus med chili og hvitløk

Epd 5606009
Volum 350 g
D-pk 12 stk
Sort. A2





Pastasaus, tomat og basilikum

Tomatsaus laget i Italia

Epd 5606017
Volum 350 g
D-pk 12 stk
Sort. A1



Pizzasaus

Tomatsaus til pizza smaksatt med oregano og basilikum

Epd 5605993
Volum 280 g
D-pk 12 stk
Sort. A1



Olivenolje, extra virgin

En blend fra Italia med masse fruktighet

Epd 6023980
Volum 500 ml
D-pk 12 stk
Sort. A1



Rapsolje

Fra den beste rapsen

Epd 6494223
Volum 500 ml
D-pk 12 stk
Sort. A1



Pesto

Laget på extra virgin olivenolje, basilikum og cashewnøtter. Laget i Italia.

Epd 5617105
Volum 130 g
D-pk 12 stk
Sort. A2



Salami med fennikel

Toscansk oppskrift

Epd 4838603
Volum 60 g
D-pk 7 stk
Sort. B



Skinke, kokt

Økologisk og Dyrevernmerket

Epd 5073051
Volum 90 g
D-pk 12 stk
Sort. A1



Pepperskinke

Økologisk og Dyrevernmerket

Epd 6237002
Volum 90 g
D-pk 12 stk
Sort. A2



Filetbacon

Engelsk type, økologisk og Dyrevernmerket

Epd 6234967
Volum 110 g
D-pk 12 stk
Sort. A3





Svin, indrefilet

Økologisk og Dyrevernerket

Epd 5393707
Volum 600-800 g
D-pk 1 stk
Sort. X



Svin, ytrefilet

Økologisk og Dyrevernerket

Epd 5393772
Volum 700-1000 g
D-pk 1 stk
Sort. X



Svin, nakke

Økologisk og Dyrevernerket

Epd 5393715
Volum 700-1000 g
D-pk 1 stk
Sort.



Svin, Coppa biff

Marmorert og saftig biff.
Økologisk og Dyrevernerket.

Epd 6422273
Volum Varierende
D-pk 6 stk
Sort. X



Svin, Presa

Mør og smaksrik del av nakken.
Økologisk og Dyrevernerket.

Epd 6422299
Volum Varierende
D-pk 6 stk
Sort. X



Pølse, bratwurst

Med karve, merian og sort pepper.
Økologisk og Dyrevernerket.

Epd 5597679
Volum 200 g
D-pk 6 stk
Sort. A2



Sous vide pølse, Umami

Svin, storfekjøtt og paprikakrydder.
Økologisk og Dyrevernerket.

Epd 6449433
Volum 300 g
D-pk 8 stk
Sort. M



Sous vide pølse, Nduja

Grovkvernet med brennhet chili.
Økologisk og Dyrevernerket.

Epd 6450167
Volum 300 g
D-pk 8 stk
Sort. M



Grillpølser

Økologisk og Dyrevernerket

Epd 6295919
Volum 240 g
D-pk 7 stk
Sort. R1



Karbonader

Av svin og storfekjøtt med rikelig
pepper og løk

Epd 6301139
Volum 200 g
D-pk 6 stk
Sort. R1





Kjøttboller

Med salsiccia-krydder som gjør
bollene fulle av punch og smak

Epd 6300842
Volum 200 g
D-pk 8 stk
Sort. R1



Svineribbe

Økologisk og Dyrevernerket

Epd 4991576
Volum Vekselvekt
D-pk 6 stk
Sort. M



Julepølse

Økologisk og Dyrevernerket

Epd 6125595
Volum 350 g
D-pk 6 stk
Sort. M



Medisterkaker

Økologisk og Dyrevernerket

Epd 6125520
Volum 400 g
D-pk 6 stk
Sort. M



Surkål

Fra Hørte Gård

Epd 64641709
Volum 450 g
D-pk 10 stk
Sort. F9



Blåbær

Økologiske friske blåbær

Epd 4789129
Volum 250 g
D-pk 30 stk
Sort. A3



Sorbet, sitron

Med sitroner fra Sicilia

Epd 6229710
Volum 500 ml
D-pk 6 stk
Sort. A2



Sorbet, mango

Med søt og saftig mango

Epd 6230023
Volum 500 ml
D-pk 6 stk
Sort. A1



Sorbet, sjokolade

Med rik og fyldig sjokoladesmak

Epd 6230031
Volum 500 ml
D-pk 6 stk
Sort. A1





Rotmiks
Fra Hørte Gård

Epd N/A
Volum 800 g
D-pk 6 stk
Sort. F9

SESONG



Rødbeter
Sous vide fra Hørte Gård

Epd 64431993
Volum 500 g
D-pk 10 stk
Sort. F9



Gulrøtter
Fra Vold Gård

Epd N/A
Volum 500 g
D-pk 10 stk
Sort. F9

SESONG



Rødløk
Økologisk løk fra Guldunrud

Epd N/A
Volum 500 g
D-pk 12 stk
Sort. F9

SESONG



Løk, kepa
Fra Guldunrud Gård

Epd N/A
Volum 500 g
D-pk 12 stk
Sort. F9

SESONG



Tomater, tastery
Cherrytomater på klase fra
Hanasand Gård

Epd N/A
Volum 250 g
D-pk 8 stk
Sort. F9

SESONG



Agurk
Fra Hanasand Gård

Epd N/A
Volum ca 350 g
D-pk 14 stk
Sort. F9

SESONG



Stangselleri
Fra Hørte Gård

Epd N/A
Volum 400 g
D-pk 8 stk
Sort. F9

SESONG



Brokkoli
Fra Hørte Gård

Epd N/A
Volum 300 g
D-pk 8 stk
Sort. F9

SESONG



Blomkål
Fra Hørte Gård

Epd N/A
Volum Vekselvekt
D-pk 6 stk
Sort. F9

SESONG





Spinat
Fra Hørte Gård

Epd N/A
Volum 200 g
D-pk 6 stk
Sort. F9

SESONG



Salat, crispy
Fra Hørte Gård

Epd N/A
Volum 150 g
D-pk 6 stk
Sort. F9

SESONG



Salat, hjerte
Fra Hørte Gård

Epd N/A
Volum 200 g
D-pk 6 stk
Sort. F9

SESONG



Ruccola
Fra Hørte Gård

Epd N/A
Volum 50 g
D-pk 8 stk
Sort. F9

SESONG



Glutenfritt brød, ferskt
Håndlaget og ferskt

Epd 6256747
Volum 550 g
D-pk 1 stk
Sort. R: Oslo



Grovtt landbrød
Med 100% aktiv surdeig

Epd 6035323
Volum 700 g
D-pk 1 stk
Sort. R: Oslo



Havrebrød m/ hirse
Høyt innhold av jern

Epd 6086490
Volum 750 g
D-pk 1 stk
Sort. R: Oslo



Landbrød med frø og kjerter
Med 100% aktiv surdeig

Epd 6499040
Volum 630 g
D-pk 1 stk
Sort. R: Oslo



Baguette
Håndlaget klassisk baguette med surdeig

Epd 6224299
Volum 450 g
D-pk 1 stk
Sort. R: Oslo





Kaffe, Kenya

Fruktig, med hint av skogsbær og kakao. **Hele bønner.**

Epd 6289086
Volum 1,25 kg
D-pk 4 stk



Kaffe, Peru

Fruktig, med hint av skogsbær og kakao. **Hele bønner.**

Epd 6289094
Volum 1,25 kg
D-pk 4 stk



Kaffe, Etiopia

Med hint av fersken og roseblader. **Hele bønner.**

Epd 6289060
Volum 1,25 kg
D-pk 4 stk



Kaffe, Frokostkaffe

En rund blend, hint av kakao, mandel og tørket frukt. **Filtermalt.**

Epd 6289078
Volum 1,25 kg
D-pk 4 stk



Kaffe, Brasil

En fyldig espresso med hint av nøtter og mango. **Hele bønner.**

Epd 6288104
Volum 1,25 kg
D-pk 4 stk



KOLONIHAGEN

—

NOTATER

[illegible]

Kontakt Kolonihagen

ANSVARLIG
AMBASSADØRPROGRAMMET

Vigdis J. Reisæter
tlf 98 65 43 74
vigdis@kolonihagen.no

MERKEVAREAMBASSADØR

Jorunn Engdahl
tlf 99 30 81 22
jorunn@kolonihagen.no

Se produktkatalogen digitalt!

www.kolonihagen.no

Bestilling Spesialgrossisten

SPECIALGROSSISTEN

Oddvin Hansen
tlf 47 48 99 10 40
oddvin.hansen@godtlokalt.no

Bestilling Bakeri

KOLONIHAGEN BAKERI

Johannes Møller
tlf 41 50 02 78
bakeri@kolonihagen.no

KOLONIHAGEN

-

LITT OM OSS



Siden 2004 har vi i Kolonihagen gjort vårt beste for å skape et enda bedre samfunn. Om det høres litt idealistisk ut tar vi det som et kompliment. Vi jobber med produsenter som hever listen for dyrevelferd, bærekraft og smak, hva som kan gjøres - og hva som er det riktige å gjøre. Det er ikke alltid lett, men det er alltid verdt innsatsen.

Vi som vil det annerledes.

