



ALSÓS ÉTLAP | 5-12 éves

HÉT

39.

DÁTUM

2022.09.26.-2022.09.30.

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
TÍZÓRAI	GYÜMÖLCS, KEKSZ	MACKÓ SAJT, PAPRIKA, TELJES KIÓRLÉSÚ ZSEMLE	SONKÁS-TEJFŐLŐS MELEGSZENDVICS	GYÜMÖLCS, KEKSZ	GYÜMÖLCSJOGHURT
LEVES	HAMIS GULYÁS	CURRYS SÁRGARÉPA KRÉMLEVES LEVESGYÖNGGYEL	GOMBALEVES CSIPETKÉVEL	MEXIKÓI ZÖLDSÉGLEVES TORTILLA CHIPSSZEL	GYÜMÖLCSLÉ / ÁSVÁNYVÍZ
FŐÉTEL 1.	RÁNTOTT SAJT PÁROLT RIZZSEL & PÁROLT ZÖLDBORSÓVAL	SÜLT CSIRKECOMB BULGURRAL, SÜLT PARADICSOMMAL	SVÉD HÚSGOLYÓ SÜLT BURGONYÁVAL, ÁFONYA SZÓSSZAL ÉS BARNAMÁRTÁSSAL	RÁNTOTT CSIRKEMELL BURGONYAPÜRÉVEL & PÁROLT BROKKOLIVAL	BOLOGNAI SPAGETTI, VAJAS KUKORICA
FŐÉTEL 2. <i>Vegetáriánus</i>	FALAFEL FALATOK PÁROLT RIZZSEL & PÁROLT ZÖLDBORSÓVAL, TARTÁR MÁRTÁS	SZEZÁMOS ÉDES-SAVANYÚ KARFIOL BULGURRAL	MÁRVÁNSAJTOS PENNE	TÖLTÖTT PADLIZSÁN BURGONYAPÜRÉVEL	PARADICSOMOS SPAGETTI, VAJAS KUKORCA

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!



FELSŐS ÉTLAP | 13-18 éves

HÉT

39

DÁTUM

2022.09.26.-2022.09.30.

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
LEVES	HAMIS GULYÁS	CURRYS SÁRGARÉPA KRÉMLEVES LEVESGYÖNGGYEL	GOMBALEVES CSIPETKÉVEL	MEXIKÓI ZÖLDSÉGLEVES TORTILLA CHIPSSZEL	GYÜMÖLCSLÉ / ÁSVÁNYVÍZ
FŐÉTEL 1.	RÁNTOTT SAJT PÁROLT RIZZSEL & PÁROLT ZÖLDBORSÓVAL	SÜLT CSIRKECOMB PÉKNÉ MÓDRA BURGONYÁVAL & SÜLT PARADICSOMMAL	PARADICSOMOS HÚSGOMBÓC FŐTT BURGONYÁVAL, PÁROLT ZÖLDBABBAL	RÁNTOTT CSIRKEMELL JÁZMIN RIZZSEL & PÁROLT BROKKOLIVAL	BOLOGNAI SPAGETTI, VAJAS KUKORICA
FŐÉTEL 2. <i>Vegetáriánus</i>	FALAFEL FALATOK PÁROLT RIZZSEL & PÁROLT ZÖLDBORSÓVAL, TARTÁR MÁRTÁS	SZEZÁMOS ÉDES-SAVANYÚ KARFIOL BULGURRAL	MÁRVÁNYSAJTOS PENNE	TÖLTÖTT PADLIZSÁN BURGONYAPÜRÉVEL	PARADICSOMOS SPAGETTI, VAJAS KUKORICA

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!