

Étlap 2022. Június 20-24-ig

	Alsós			Felső/Felnőtt	
	<i>Tízórai</i>	<i>Menu A</i>	<i>Menu B</i>	<i>Menu A</i>	<i>Menu B</i>
HÉTFŐ	Sajtkrém Toast kenyér Zöldségek 327 kcal	Burgonya leves Csicseriborsó Curry (párolt zöldborsó) barna rizs Salátabár, Gyümölcs 705 kcal	Burgonya leves Tojásos lecsó barna rizs Salátabár Gyümölcs 638 kcal	Burgonya leves Csicseriborsó Curry (párolt zöldborsó) barna rizs Salátabár, Gyümölcs 804 kcal	Burgonya leves Tojásos lecsó barna rizs Salátabár Gyümölcs 746 kcal
KEDD	Alma 72 kcal	Zöldborsó leves Paradicsomos húsgombóc főtt burgonya Párolt brokkoli, s.répa Salátabár Gyümölcs 823 kcal	Zöldborsó leves Fusilli paradicsom mártással, reszelt sajt Zöldségek, Salátabár Gyümölcs 792 kcal	Zöldborsó leves Paradicsomos húsgombóc főtt burgonya Párolt brokkoli Salátabár Gyümölcs 901 kcal	Zöldborsó leves Fusilli paradicsom mártással reszelt sajttal Salátabár Gyümölcs 844 kcal
SZERDA	Zöldség hasábok (sárgarépa, karalábé, jégcsapretek, kígyóuborka) 41 kcal	Natúr ásványvíz Tavaszi csirkemell rizottó reszelt sajttal, s. répa, zöldborsó Salátabár, Gyümölcs 605 kcal	Natúr ásványvíz Gombás rizottó reszelt sajttal Zöldségek, Salátabár Gyümölcs 551 kcal	Ásványvíz/gyümölcslé Tilápia halfilé rántva vagy roston, bulgur/rizs Párolt zöldség Salátabár, Gyümölcs 816 kcal	Ásványvíz/gyümölcslé Gombás rizottó reszelt sajttal Salátabár Gyümölcs 635 kcal
CSÜT	Banán 172 kcal	Paradicsom leves Grillezett csirkemell csíkok Burgonyapüré Párolt zöldség (karfiol, brokkoli) Salátabár, Gyümölcs 483 kcal	Paradicsom leves Babpörkölt, ½ főtt tojás Burgonya Párolt zöldségek Salátabár Gyümölcs 592 kcal	Paradicsom leves Csabai karaj vagy natúr csirkemell szelet Burgonyapüré Párolt zöldség (karfiol, brokkoli) Salátabár, Gyümölcs 558 kcal	Paradicsom leves Babpörkölt, főtt tojás Burgonya Párolt zöldség Salátabár Gyümölcs 712 kcal
PÉNT	Sajtkrém Toast kenyér Zöldségek 327 kcal	Burgonya leves Csicseriborsó Curry (párolt zöldborsó) barna rizs Salátabár, Gyümölcs 705 kcal	Burgonya leves Tojásos lecsó barna rizs Salátabár Gyümölcs 638 kcal	Burgonya leves Csicseriborsó Curry (párolt zöldborsó) barna rizs Salátabár, Gyümölcs 804 kcal	Burgonya leves Tojásos lecsó barna rizs Salátabár Gyümölcs 746 kcal