

Menü Január 17-21

	Primary			Secondary/Adult	
	<i>Morning Snack</i>	<i>Menu 1</i>	<i>Menu 2</i>	<i>Menu 1</i>	<i>Menu 2</i>
HÉTFŐ	Citromos tea Főtt tojásos TK zsemle Zöldség 273 kcal	Alföldi zöldségleves Sajtos tortellini snidling mártással, reszelt sajttal , salátabár Gyümölcs 613 kcal	Alföldi zöldségleves Zöldséges lasagne paradicsom mártással Salátabár Gyümölcs 613 kcal	Alföldi zöldségleves Sajtos tortellini snidling mártással, reszelt sajttal Salátabár, Gyümölcs 715 kcal	Alföldi zöldségleves Zöldséges lasagne paradicsom mártással Salátabár Gyümölcs 715 kcal
KEDD	Gyümölcs joghurt Mini kifli 287 kcal	Natúr ásványvíz Vadas pulykatokány Burgonya krokett Salátabár Őszibarack kompót 543 kcal	Natúr ásványvíz Zöldséggel töltött cukkini csónak/burgonya krokett Rizs Őszibarack kompót 601 kcal	Ásványvíz citrommal Vadas pulykaszelet Burgonya krokett Salátabár Őszibarack kompót 772 kcal	Ásványvíz citrommal Zöldséggel töltött cukkini csónak Rizs/burgonya krokett Őszibarack kompót 706 kcal
SZERDA	Rostos gyümölcslé 0,2 Pogácsa 320 kcal	Karfiol leves Brassói aprópecsenye Salátabár Gyümölcs 819 kcal	Karfiol leves Szója brassói Tepsis burgonya Salátabár Gyümölcs 593 kcal	Karfiol leves Brassói aprópecsenye Salátabár Gyümölcs 942 kcal	Karfiol leves Szója brassói Tepsis burgonya Salátabár, Gyümölcs 713 kcal
CSÜT	Ásványvíz Körözöttes zsemle zöldségekkel 363 kcal	Lencse leves Paradicsomos húsgombóc 1/2 Főtt burgonya Salátabár Alaska 568 kcal	Lencse leves Rántott sajt Jázmin rizs Salátabár Alaska 649 kcal	Lencse leves Paradicsomos húsgombóc ½ Főtt burgonya Salátabár Alaska 745 kcal	Lencse leves Rántott sajt Rizs/tartár Salátabár, Alaska 773 kcal
PÉNTEK	Csipkebogyó tea Sajtszeletek Kifli Zöldség 335 kcal	Gyümölcslé/Ásványvíz Barbacues csirkeragu Jázmin rizs /párolt zöldség Salátabár Gyümölcs 533 kcal	Gyümölcslé/Ásványvíz Mexikói tofukockák Jázmin rizs Salátabár Gyümölcs 599 kcal	Gyümölcslé/Ásványvíz Pulykamell „Holstein „ módra vagy Barbacues csirkecomb rizs/bulgur, mexikói zöldség Salátabár, gyümölcs 725 kcal	Gyümölcslé/Ásványvíz Mexikói tofukockák Jázmin rizs Salátabár Gyümölcs 769 kcal