

### Systèmes alimentaires

Le voyage peut être mondial, local ou mixte. Cela comprend les facteurs sociaux, politiques, environnementaux et économiques qui influencent le chemin de notre nourriture. Un système alimentaire englobe toute activité relative à la production, transformation et consommation des aliments. Il n'y a pas une seule forme de système alimentaire, ils sont tous différents partout dans le monde (même entre communautés), et ils changent avec le temps.

### Le système alimentaire mondial

Un système alimentaire mondial est un système qui repose sur des connexions à travers le monde pour produire et distribuer divers aliments. Ces systèmes permettent à certains aliments d'être disponible n'importe où, n'importe quand, quelle que soit la saison ou la région. Quelques considérations pour les systèmes alimentaires mondiaux :

- Disponibilité d'une plus grande variété d'aliments en toutes saisons
- Possibilité de réduire les coûts de l'alimentation
- Utilisation massive de combustible fossile dans la production, la transformation, l'emballage, le transport et le stockage
- La production à grande échelle entraîne une empreinte environnementale importante.
- Potentiel de plus grandes inégalités économiques et environnementales entre les personnes et les régions
- De nombreuses personnes sont impliquées dans le système alimentaire, mais la qualité de leur implication peut être inconnue

### Le système alimentaire locale

Un système alimentaire local est celui qui dépend des relations au sein d'une région, afin de produire des aliments spécifiques aux saisons, afin de pouvoir distribuer des aliments frais. Les systèmes alimentaire locaux rapprochent le producteur et le consommateur. Quelques considérations pour participer à un système alimentaire local :

- Le parcours alimentaire raccourci peut réduire l'empreinte environnementale surtout si les aliments sont consommés en saison
- Moins de transport et de traitement peuvent entraîner une moindre consommation de combustibles fossiles
- Les produits frais sont riches en nutriments
- La disponibilité de la nourriture est limitée à la saison et à la région
- L'argent dans un système alimentaire local circule au sein de la communauté
- La nourriture peut être plus chère en raison d'une plus petite échelle